

# 苏州市姑苏区特殊教育学校 2023~2024 学年度第一学期课程总表

星期 课程 班级	周一						周二						周三						周四						周五					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
预备班	语言康复	大运动	认知	精细动作	涂涂画画	唱唱运动	语言康复	大运动	涂涂画画	生活自理	游戏	精细动作	认知	大运动	精细动作	唱唱动动	游戏	/	语言康复	大运动	认知	涂涂画画	精细动作	生活自理	语言康复	大运动	认知	唱唱动动	生活自理	/
一(1)	生活语文	唱游与律动	生活适应	运动与保健	选择性课程	选择性课程	生活数学	劳动技能	运动与保健	生活适应 综合实践(双单)	绘画与手工	唱游与律动	生活语文	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	运动与保健	生活数学	生活适应	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工	运动与保健	生活语文	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	/	
一(2)	生活语文	运动与保健	运动与保健	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	生活数学	运动与保健	绘画与手工	综合实践(双单) 生活适应	唱游与律动	生活语文	运动与保健	生活适应	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	生活适应	唱游与律动	绘画与手工	劳动技能	运动与保健	生活语文	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/	
二(1)	生活语文	绘画与手工	唱游与律动	运动与保健	选择性课程	选择性课程	生活数学	绘画与手工	运动与保健	综合实践(双单) 生活适应	运动与保健	生活适应	唱游与律动	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	劳动技能	生活语文	运动与保健	绘画与手工	生活适应	生活语文	唱游与律动	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	
三(1)	生活语文	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	生活数学	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工 综合实践(双单) 生活适应	生活语文	生活语文	生活适应	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工	劳动技能	运动与保健	生活语文	生活适应	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	

四 (1)	生活语文	劳动技能	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	生活数学	生活适应 生活 综合实践 （双 单）		运动与保健	绘画与手工	绘画与手工	生活语文	<b>运动与保健</b>	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	生活适应	生活适应	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工	生活语文	唱游与律动	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/
四 (2)	生活数学	绘画与手工	运动与保健	劳动技能	选择性课程	选择性课程	生活语文	运动与保健	<b>运动与保健</b>	生活适应	生活适应	唱游与律动	生活数学	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/	生活语文	唱游与律动	运动与保健	绘画与手工	生活适应 生活 综合实践 （双 单）		运动与保健	生活语文	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	/
五 (1)	劳动技能	生活语文	运动与保健	生活数学	选择性课程	选择性课程	<b>运动与保健</b>	唱游与律动	运动与保健	生活适应 生活 综合实践 （双 单）		生活语文	劳动技能	生活数学	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	唱游与律动	生活语文	运动与保健	生活适应	绘画与手工	绘画与手工	绘画与手工	生活数学	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/
五 (2)	生活数学	运动与保健	生活适应	劳动技能	选择性课程	选择性课程	生活语文	生活数学	唱游与律动	综合实践 生活适应 （双 单）		运动与保健	生活语文	运动与保健	劳动技能	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	生活语文	运动与保健	绘画与手工	唱游与律动	绘画与手工	唱游与律动	绘画与手工	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/
六 (1)	生活语文	运动与保健	生活数学	<b>运动与保健</b>	选择性课程	选择性课程	生活数学	生活适应 生活 综合实践 （双 单）		劳动技能	绘画与手工	绘画与手工	生活语文	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/	生活语文	唱游与律动	生活适应	绘画与手工	运动与保健	劳动技能	生活语文	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/
六 (2)	绘画与手工	绘画与手工	运动与保健	生活数学	选择性课程	选择性课程	生活语文	唱游与律动	劳动技能	综合实践 生活适应 （双 单）		运动与保健	生活数学	运动与保健	唱游与律动	选择性课程	选择性课程	/	生活语文	生活数学	运动与保健	运动与保健	劳动技能	唱游与律动	生活语文	生活适应	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	/

七 (1)	生活数学	唱游与律动	绘画与手工	运动与保健	选择性课程	选择性课程	生活语文	唱游与律动	运动与保健	生活适应 综合实践 (双单)	绘画与手工	生活数学	生活语文	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/	劳动技能	劳动技能	运动与保健	绘画与手工	唱游与律动	生活适应	生活语文	生活数学	运动与保健	选择性课程	选择性课程	/
八 (1)	认知	绘画与手工	康复	运动与保健	唱游与律动	劳动技能	绘画与手工	认知	运动与保健	生活适应 综合实践 (双单)	唱游与律动	认知	运动与保健	康复	生活适应	精细	/	认知	劳动技能	康复	唱游与律动	运动与保健	精细	生活适应	运动与保健	康复	唱游与律动	劳动技能	/
九 (1)	生活数学	生活语文	生活适应	运动与保健	选择性课程	选择性课程	生活数学	生活语文	唱游与律动	劳动技能	运动与保健	生活数学	生活语文	生活适应	选择性课程	选择性课程	/	生活数学	生活语文	运动与保健	唱游与律动	生活适应 综合实践 (双单)	运动与保健	绘画与手工	绘画与手工	选择性课程	选择性课程	/	